

## "Natt etter natt"



Foto: Arne W. Hjeltnes.

**MED MER ENN 20 TOPPER** på over 1000 moh. kan du gå "natt etter natt" på Lifjell. Natt er lokal dialekt for ordet fjellknatt. Lifjell har et variert og mangfoldig landskap med høye nuter, dype daler med vann og ville elvegjel. Fjelltoppene har som oftest en avrunda form, men kan også være tindeforma med bratte stup. Mellom toppene er det et roligere landskap. Øystein-natten (1174 moh.) er et kjent landemerke og turmål for mange fjellvandrere. Toppen ligger høyt og luftig og er samtidig enkel å komme til. Fra toppen kan du ta inn hele Midt-Telemark i panorama, med sine langstrakte åkre og vakre kulturlandskap.

Layout: Nina Akerstveit / Trykk: Erik Tanche Nilsen as

**HVA KAN DU SE PÅ TUREN?**

**EN KJÆRKOMMEN** pause i blåbærrenga.

Foto: Yngve Ask.



## Inspirerende landskap



**ØYSTEINNATTEN OG JØRONNATTEN** har fått navn etter to unge hjuringer (gjeterere) som ropte til hverandre fra toppene. På vindfulle dager hører du suset av fjelllets egne toner og kanskje er du en av dem som forstår hvorfor Lifjell har inspirert både spelemenn og eventyrdiktere gjennom tidene? Området bærer også en rik fortellertradisjon. Molkte og Moe har samlet flere folkeeventyr herfra.

Foto: Vandre Telemark.



[www.vandretelemark.no](http://www.vandretelemark.no)  
[www.visitbo.no](http://www.visitbo.no)



Ansvarlig utgiver er VTNU AS og Midt-Telemark kommune med støtte fra Vestfold Telemark Fylkeskommune.



12 KM / 4 TIMAR RUNDTUR  
MEDIUM TUR →



## Bø – Telemark

TURMÅL Øysteinatten  
TEMA Topptur Lifjell



Foto: Yngve Ask.

**LIFJELLSTUA** byr på god mat og overnatting.

Foto: Yngve Ask.



**LIFJELLPLATÅET** er et fantastisk turområde for hele familien med mer enn 20 toppe på over 1000 moh. "Et Jotunheimen i miniatyr" i følge den legendariske løypeinspektøren Claus Helberg.

Foto: Yngve Ask.





# Om turen

**STIEN TIL ØYSTEINNATTEN** starter på parkeringsplassen ved Jønmbu. Første bratte oppstigning er Krintokleiva. Etter et mindre strevsomt parti kommer du til Glekse og fortsetter opp Tunglijuvet. Øverst ligger Skåråfjellholmen hvor det kan passe med en rast. Deretter går turen i kupert høyfjellsterreng til du når oppstigningen mot selve natten, 1174 moh. Fra toppen har du fantastisk utsikt mot Gaustatoppen og Hardangervidda i nord til langt ut i havet mot sør og øst. På toppen er informasjonsplate med navn på hva du ser. Om du ikke vil gå samme stien tilbake, kan du gå stien vestover mot Skardtjønn og ned til Storsteintjønn og videre over Gleksefjell, der en avstikker opp til Skrubbelinuten 1120 moh kan være fristende. Deretter går du den bratte stien ned til Tunglijuvet og videre til parkeringsplassen. En annen sti tilbake fra Øysteinnatten er vestover ned til Skardtjønn og ned Oksledalen, forbi Okslegrinda, der Nils Folkestad opplevde huldra i 1949. Så forbi Skrubbehiet, hytta til den kjente kunstmaler Stadskleiv, og videre ned Anebulia og til parkeringsplassen.

## Kjørebekrivelse

**Fra Bø:** Kjør Folkestadveien mot Bø Sommerland/Notodden og ta til venstre inn Lifjellvegen. Fortsett forbi Bø Camping og klatreparken Høyt & Lavt. Etter ca. 10 minutter kjører du forbi Lifjell skisenter og fortsetter da noen få hundre meter til du kommer til den store parkeringsplassen ved Jønmbu. Her kan du parkere bilen mot avgift. Fra parkeringsplassen ved Jønmbu er de forskjellige vandruterne godt skiltet innover fjellet.

**Fra Notodden:** Kjør Reshjervegen mot Bø i ca. 20 minutter og ta til høyre inn Lifjellvegen. Herfra gjelder samme instruks som i punktet over.



På [www.vandretelemark.no](http://www.vandretelemark.no) finner du oversikt over vandrevennlig overnatting.



Du har selv ansvar for tryggheten underveis.  
Ta hensyn til naturen og beitende dyr.  
Vær snill å ta med søppelet hjem. God tur!



**Bøker fra området:**  
«Til topps i Lifjell»,  
Ambros Nørstrud.



**Kart:**  
Lifjell  
1:30 000



**Bø Turlag** har merka  
og skilta stien.



**Tilgang:** mai-oktober.  
**Høgste punkt:**  
1174 moh



Ekvidistanse 10 meter. Målestokk 1:20 000. Kilde kart: Fossøy.

..... = hovdrute