

Gygrestolen



Gygre-stolen med den store ura under og dei to imponerande steinblokkane over er ein spesiell og særprega fjellformasjon, høgt over parkeringsplassen. Det er lange bratte bakkar både opp til stolen og ned på vestsida.

Turen opp til stolen

Oppstiginga til Gygrestolen er tung. Det er 360 høgdemeter frå parkeringsplassen opp til stolen. Rundturen er på 5.7 km og tar nesten 3 timer, og er klassifisert til å vere middels grepjande..

Stien går først forbi tuftene etter den gamle husmannsplassen Kleiva, og følgjer deretter ein gammal og fint oppmura hesteveg og bratte sva opp mot Svarttjønn. På vestsida av Svarttjønn ligg Svart-tjønnhola, ei underleg hole i to etasjar med fin utsikt mot tjønna. Etter den siste kneiken er vi oppe på Gygrestolfjellet. Er veret fint, kan vi ta ein liten avstikkar til Venetjønn og ta oss ein avkjølende dukkert. Ute på stupet mot stolen møter vi eit storslått utsyn mot Uvdal og Uvdalstjønna. Heiegarden Jønneberg ser du på andre side av Uvdalstjønna.

Tilbaketuren legg vi mot vest. Ved postkassa til Bø Turlag tek vi stien til høgre. Stien fører oss ned i gammal skog med kvitrande fugleliv. Litt lenger framme kan vi ta ein avstikkar opp til Maurknatten. Herifrå har ein den beste utsikta mot ura og dei ville stupene under Gygrestolen.

Segna om Gygrestolen

Fjellformasjonen har gjennom tidene sett folkefantasien i sving. Det var her Gygra satt da ho i sinne over at kristendommen kom til Bø, kasta fleire kampesteinar etter Gårakyrkja. Ho trefte ikkje og gav seg etter ei stund, men steinane som ho kasta, kan ein sjå den dag i dag.

Segna seier og at ein dag skal stolen rase ut i Uvdalstjønna, og vatnet stige til trammen på Uvdal gard – og da er det slutt på verda.



Venetjønn mot Lifjell (Foto Arne Hjeltnes)



Gygrestolen sett nede frå ura. (Foto Arne Hjeltnes)

Geologi

Fjellgrunnen er gneisgranitt med tydeleg oppsprekking på tvers av fjellryggen, som vi ser tydeleg når vi nærmar oss kanten av stupet. Oppsprekkinga og ur-danninga under stolen er truleg eit resultat av frostsprenging og forvitring av berget ved slutten av siste istid.

I dag er Gygrestolen eit mykje nytta og populært område for fjellklatring.

Vegetasjon og naturreservat

På Gygrestolfjellet veks lysopen skrinn lyngrik furuskog. Vegetasjonen i ytterkant av ura har eit visst urskogpreg. Liene nedanfor har ein artsrik flora av kalkkrevjande, varmekjære arter og innslag av edellauvskog med lind.

Den øvre del av turstien ligg innanfor Gygrestolen naturreservat. Formålet med vernet er å ta vare på større samanhengande areal med gammal gran og blandingsskog. Ta omsyn til vegetasjon og dyreliv!